

# کورونا وائرس کانباتاتی علاج

مصنّف

حکیم قاضی ایم اے خالد



الخالد ڈیجیٹل پبلی کیشنز

32 ذیلدار روڈ اچھرہ لاہور پاکستان

# دُکھی انسانیت کے نام

## کورونا وائرس کا نباتاتی علاج

دنیا بھر میں کورونا وائرس COVID19 پھیل چکا ہے اور اس سے عوام میں خوف جاگزیں ہے لیکن بعض قدرتی غذائیں اور دوائیں ایسی ہیں جو جسم کے قدرتی دفاعی نظام کو مضبوط بنا کر آپ کو کورونا وائرس COVID19 سے بچاتی ہیں اور قوی امید ہے کہ اس سے جسم میں کورونا وائرس سے لڑنے کی خلاف بھی مزاحمت پیدا ہو سکتی ہے۔ جسمانی امیون سسٹم ہمہ وقت کئی امراض اور بیماریوں سے مسلسل لڑتا رہتا ہے۔ اسی مناسبت سے عام دستیاب قدرتی غذائیں خاص طور پر پھل اور سبزیاں جسمانی دفاعی نظام کو طاقتور بنا کر آپ کو تندرست رکھنے میں مددگار ثابت ہو سکتی ہیں۔ قدرتی پھل ہمارے تمام امیون سسٹم کو طاقت دیتے ہیں۔ پھلوں میں موجود وٹامن سی خون کے سفید خلیات کی پیداوار بڑھاتا ہے اور ہر طرح کے انفیکشن سے لڑتا ہے۔ کورونا وائرس کے حملے سے وہ لوگ محفوظ ہوتے ہیں جن کا مدافعتی نظام مضبوط ہے۔

اس وقت چینی ماہرین کورونا وائرس کے علاج کے لیے جہاں جدید ادویہ استعمال کر رہے ہیں، وہیں قدیم روایتی طریقہ علاج سے بھی استفادہ کیا جا رہا ہے۔ چین کے 26 صوبوں میں سرکاری طور پر یہ لازمی قرار دے دیا گیا ہے کہ کورونا وائرس کے علاج کے لیے جدید ادویات کے ساتھ ساتھ روایتی اور قدیم ادویہ بھی استعمال کی جائیں۔ حال ہی میں

جاری کردہ ایک رپورٹ کے مطابق National Administration of Traditional Chinese Medicine نے دعویٰ کیا ہے کہ چینی نباتاتی نسخہ Qing Fei Pai Du Tang کو رونا وائرس کے علاج میں 90 فی صد فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ چین کی روایتی ادویہ میں شامل کیا جانے والا ایک جزو جو طبی اصطلاح میں Chymotrypsin-like Protease کہلاتا ہے، کو رونا وائرس کی افزائش محدود کر دیتا ہے۔

اس کتاب میں جو نباتاتی نسخہ جات درج کئے جا رہے ہیں وہ عام حالات میں بھی کئی امراض سے محفوظ رکھتے ہیں جن میں خاص طور پر ہر قسم کا فلو، نزلہ و زکام وغیرہ شامل ہیں۔ یہ تمام قدرتی دوائیں آپ کے جسم کو کو رونا وائرس سمیت کسی بھی وائرس کے خلاف طاقتور بناتی ہیں۔

# قدرتی غذاؤں اور نیچرل ہربز پر مشتمل نباتاتی نسخہ جات

کورونا وائرس سے بچاؤ و علاج کیلئے قدرتی غذاؤں اور ہربز پر مشتمل 'مغربات حکیم خالد کے چند نباتاتی نسخہ جات قارئین کیلئے درج ذیل ہیں۔ انکی شفا یابی کی سائنسی توضیحات دینے سے قاصر ہوں ظاہر ہے یہ فرد واحد کا کام نہیں اداروں کا کام ہے جو حکومت (بلکہ حکومتوں) کی سرپرستی کے بغیر کیسے ممکن العمل ہو سکتا ہے تاہم سالہا سال سے اپنی "پریکٹس" میں کئے گئے کلینیکل ٹرائلز میں انہیں وائرل ڈیزیز خصوصاً کورونا وائرس میں مبتلا لاتعداد سرلیضوں میں انتہائی شفا بخش پایا ہے۔

فلو کو رو نیا کسی بھی وائرس سے ہوا درک اور میتھی کے بیچ یعنی میٹھرے کی ہربل ٹی انتہائی فائدہ مند ہے کئی غیر ملکی ریسرچر اور احباب بھی اس کی افادیت کے قائل ہیں۔

## ادرک اور میتھرے کی ہربل ٹی

اس کے تیار کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ میتھرے ایک کھانے کا چمچ ایک گلاس پانی میں جوش دیں جب پانی ایک تہائی رہ جائے اتار کر چھان لیں اب اس میں تازہ ادرک کارس ایک چمچ چائے والا اور شہد ایک بڑا چمچ شامل کر لیں اور نوش کریں یا سرو کریں۔

ادرک اور میتھرے کی ہربل ٹی کے فوائد:-

یہ ہربل ٹی پینے سے خوب پسینہ آتا ہے بخار ٹوٹ جاتا ہے درد میں ختم ہو جاتی ہیں سانس کی تنگی دور ہو کر جکڑی ہوئی چھاتی کھل جاتی ہے اور فلو و نمونیا میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

## کالی مرچ اور دارچینی کی ہربل ٹی

کالی مرچ پاؤ ایک چمکی دارچینی پاؤ ڈرتین چمکی اور شہد ایک بڑا چمچ ملا کر ہربل ٹی بنائیں۔

کالی مرچ اور دارچینی کی ہربل ٹی کے فوائد:-

یہ ٹی بھی نزلہ و زکام گلے کی خراش، ملیریا، نمونیا اور ہر قسم کے فلو و سوزائزل ڈیزیز میں بہت فائدہ مند ہے۔

کورونا وائرس ایک وائرل مرض ہے اور طب یونانی کے مطابق اس میں وہ دوائیں استعمال کی جاتی ہیں جن سے جسم میں قوت مدافعت کو بڑھایا جاسکے اور کسی بھی قسم کے جراثیم یا وائرسز کو پہنچنے نہ دے۔

آئندہ آنے والی جدید سائنس اسے ”ہوسٹ ڈائریکٹڈ تھراپی“ کا نام دے رہی ہے۔ طب یونانی میں اسی اصول کے مطابق ہر وائرل ڈیزیز کا علاج موجود ہے۔

ہر بل اسلامک سسٹم آف میڈیسن (طب یونانی) میں صدیوں سے استعمال ہونے والی دوا کلو نجی پر دنیا بھر میں ہزاروں مطالعے اور لاکھوں کلینکل ٹرائلز جاری ہیں۔ کلو نجی کے سلسلے میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے کہ اس میں موت کے سوا ہر بیماری سے شفا ہے یہ بات جدید تحقیقات نے بھی ثابت کر دی ہے۔ اب تک کی گئی تحقیق کے مطابق کلو نجی اینٹی وائرل اینٹی بیکٹیریل ڈائریکٹڈ اینٹی وائرسک برونکو ڈائی لیٹریٹ ثابت ہوئی ہے اور کینسر، لیوکیمیا، پیچ آئی وی ایڈز، ذیابیطس، بلڈ پریشر ہائپرکولیسٹرول ایمیا، مینا بولک ڈیزیز اور جدید وائرل ڈیزیز خاص طور پر کورونا وائرس کے علاج میں انتہائی موثر پائی گئی ہے۔

# کورونا وائرس Covid-19

## کے علاج و حفظ ما تقدم

## کے حوالہ سے کلوبنجی کے استعمال کا طریقہ

کورونا وائرس Covid-19 کے علاج و حفظ ما تقدم کے حوالہ سے کلوبنجی دارچینی ہر ایک دو گرام ایک کپ پانی میں جوش دیکر ہر بل چائے بنائیں اور ایک چمچ شہد ملا کر صبح دوپہر شام استعمال کریں (صرف کلوبنجی کی ہر بل چائے بھی یہی فوائد رکھتی ہے)۔ غذا میں ایک سیب روزانہ نہار منہ کھائیں جبکہ مٹر کا سوپ ہلدی اور کالی مرچ ڈال کر استعمال کریں یہ کورونا وائرس میں مبتلا افراد کے ساتھ ساتھ حفظ ما تقدم کے طور پر بھی فائدہ مند ہے۔ یہ علاج دنیا کے بیشتر مسلم ممالک میں کیا جا رہا ہے اور اس کے انتہائی حوصلہ بخش نتائج مل رہے ہیں۔

فلوریڈا میں کی گئی ایک تحقیق کے مطابق کلوبنجی کینسر اور لیوکیمیا میں بھی مفید ہے نیز ایسٹی کینسر کیمیو تھراپی کے مضر اثرات و مضمرات کے ازالہ میں بھی فائدہ مند ثابت ہوئی ہے۔ علاوہ ازیں کلوبنجی کے استعمال سے مریضوں کی قوت مدافعت میں زبردست اضافہ دیکھا گیا۔



کلوئنجی کے مرکب کے استعمال سے ایمنیون سسٹم کی کارکردگی میں انتہائی بہتری پیدا ہو جاتی ہے اسی وجہ سے یہ کورونا وائرس میں بھی مفید ثابت ہو رہی ہے۔ اس حوالہ سے کلوئنجی پر تازہ ترین تحقیق فیکلٹی آف ٹیکنالوجی یونیورسٹی آف سائڈہ الجیریا میں کی گئی ہے۔

عربی میگزین الاشوالدوائی کیمطابق کلوئنجی کے تیل سے انسانی دفاعی نظام میں بہتری اور سرطانی زہریلے اثرات میں کمی لائی جاسکتی ہے۔ النباتات اطبی نامی عربی جریدے کیمطابق کلوئنجی کے تیل کی تاثیر سے متعلق اور خون کے سفید گلوب پریمو کینون (وائٹ بلڈ سیلز) کے مجموعہ کے اثرات پر کامیاب تجربہ کیا گیا ہے۔

جرنل آف مولیکولر بیالوجی رپورٹس میں شائع ہونے والی ایک تحقیق میں یہ نتیجہ اخذ کیا گیا ہے کہ کلوئنجی کورونا وائرس Covid-19 میں مفید ثابت ہوئی ہے۔

## نیم اور کورونا وائرس

نیم اینٹی بیکٹیریل ہے، عالمی ادارہ صحت نے ایڈز اور سرطان کے علاج میں نیم کے اثرات کو حوصلہ افزا قرار دیا ہے۔ نیم سے حاصل کردہ Acetone Water Neem Extract کے استعمال سے ایڈز کے مریضوں میں سی ڈی 4 مدافعتی غلیات کی تعداد میں کسی بھی قسم کے مضر اثرات ظاہر ہوئے بغیر اضافہ ہو جاتا ہے۔ جو مریض کی صحت یابی کی طرف پیش قدمی ہے۔

برصغیر پاک و ہند میں ہزار ہا سال سے نیم کے درخت کے مختلف حصوں مثلاً پتوں، ٹہنیوں، نبولیوں اور چھال وغیرہ کو کئی بیماریوں کے علاج میں استعمال کیا جا رہا ہے۔ اب تو امریکا میں بھی نیم کی افادیت تسلیم کر لی گئی ہے۔ امریکا کی نیشنل اکیڈمی آف سائنس نے Neem: A Tree For Solving Global Problems کے نام سے ایک رپورٹ شائع کی، جس میں اس کی اہمیت و افادیت تفصیلاً بیان کی گئی ہے۔ نیم میں کئی ایسے مفید اجزاء پائے جاتے ہیں، جو جلدی خارش، ملیریا، ذیابیطس پھپھوندی Anti Fungal، اینٹی وائرل، سوزش، پھپش، دست اور بخار وغیرہ کے علاج میں فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ نیم جراثیم کش ہے۔ نیم کے تیل میں 135 کیمیائی اجزاء پائے جاتے ہیں، جن میں شامل Quercetin اور Beta-Sitosterol بیکٹیریا اور فنگس کے علاج کے لیے مفید ہیں۔

طب یونانی اور ہر بل سسٹم آف میڈیسن کی جدید تحقیقات کے حوالے سے ڈینگی بخار میں نیم کے پتوں کے انتہائی مفید نتائج ملے ہیں، نیم کے پتوں کے استعمال سے ڈینگی بخار اترنے کے ساتھ ساتھ پلیٹ لٹس اور وائٹ بلڈ سیلز بھی نارمل ہو جاتے ہیں۔ نیم اینسٹی بیکٹریل، اینٹی فنگل اور اینٹی وائرل خصوصیات کا ہزاروں سال قدیم درخت ہے۔

نیم کا استعمال بیشتر وائرسز کو ابتدائی میں خلیات میں داخل ہونے سے روک دیتا ہے۔ یہی نہیں، بلکہ پولیو، خسرے اور ڈینگی جیسے وبائی امراض کے خلاف بھی نیم کا استعمال موثر ہے۔ کورونا کا سبب بھی ایک وائرس ہے اور چوں کہ نیم کئی وائرل بیماریوں کے علاج میں مفید ثابت ہوا ہے، تو کورونا وائرس کے علاج میں بھی نیم کا استعمال یقینی طور پر فائدہ مند ہے۔

## نیم کے استعمال کا طریقہ

نیم کے دس گرام تازہ پتے ایک کپ پانی میں گھوٹ کر یا بلینڈ کر کے کورونا میں مبتلا افراد کے علاوہ حفظ صحت کے طور پر بھی استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

اس کے علاوہ برگ نیم باریک گرائنڈ کر کے ڈبل زیرو سائز کے کپسول بھر لیں اور صبح دوپہر شام تازہ پانی سے ایک کپسول استعمال کریں۔

## ہیمرجک کورونا

ایسا کورونا ہیمرجک پیشنٹ جس کے منہ یا ناک سے خون بہہ رہا ہو تو اسے قوی حالبس الدم ادویات کے استعمال کی ضرورت ہوتی ہے۔ کورونا وائرس کے تین سے پانچ فیصد مریض ہیمرجک ہو سکتے ہیں جن کا علاج انہیں ہاسپٹل آنے سے ہی ہو سکتا ہے۔

## انفلوائینزا ہربل ٹی

بہدانہ تین گرام، عناب 7 عدد، سپستان، گلو برگ، گازبان اور خاکسی ہر ایک 7 گرام۔ دو کپ پانی ملا کر ہربل ٹی بنائیں اور صبح و شام استعمال کریں۔

انفلوائینزا ہربل ٹی کے فوائد:-

یہ نسخہ مجرب الجرب ہے جو کئی عالمی وباؤں میں مفید ثابت ہوا ہے۔ مرض کی شدت اور بخار کی صورت میں اسنٹین پاؤڈر کے ڈبل زیرو سائز کپسول کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ یہ نسخہ انتہائی

فائدہ مند ہے کیونکہ اس میں شامل دوائیں تعدیہ کو روکنے والی اور قوت مدافعت کو بڑھانے والی ہیں۔

غذا اور پیرہیز:-

ہر قسم کے فلو و بخار اور کورونا کے مریض کو تمباکو نوشی، کھٹی اشیاء، چاروغیرہ اور تمام ٹھوس غذاؤں سے حتی الامکان پرہیز لازم ہے۔ پھلوں کے جوسز، سبزیوں کے سوپ اور دیگر سیال غذائیں و دوائیں اور جوشاندے وغیرہ زیادہ مفید ہیں۔ اگر کسی کو کورونا مرض کی تشخیص ہو جائے تو اسے صاف ہوا دار کمرے میں رکھیں۔ مریض کو بات چیت کرنے اور تھکنے سے بچائیں۔

زیتون، شہد، ہلدی، ادراک، لہسن، لیموں جیسی بے شمار قدرتی غذاؤں میں انسانی قوت مدافعت بڑھانے اور امراض سے لڑنے کی بدرجہ اتم قوت پائی جاتی ہے، اس وقت زیادہ تر علاج معالجہ میں بھی انہیں استعمال کیا جا رہا ہے لہذا انہیں اپنی خوراک کا لازمی حصہ بنالینا چاہئے۔

ورزش سے ہمارا مدافعتی نظام خود کو منظم کر کے نئی قوت حاصل کرتا ہے اور کسی بھی مرض میں زیادہ موثر مزاحمت کرتا ہے۔ جبکہ وضو نماز، مراقبہ، استغراق یا ذہنی ارتکاز سے بھی اعصابی تناؤ اور ذہنی دباؤ دور کر کے مدافعتی نظام کو صحتمند و متحرک کیا جاسکتا ہے۔ جس سے کورونا وائرس سمیت ہر قسم کی وائرل ڈیزیز سے بچاؤ کیا جاسکتا ہے۔



